



2019

*Algunes herbes remeieres
i algunes de tòxiques*

Juniperus oxycedrus

F. Cupressàcies.

Cat: ginebre, càdec.

Cast: enebro, chinebro

En medicina casolana es bullien les fuctificacions per obtenir un suc amb el qual es curaven constipats i transtorns estomacals. També s'estreia l'oli per destil·lació de la lenya, per les seues propietats antisèptiques, cicatritzants i vermífugues.

Es, però, una mica tòxic. La seua fusta és molt apreciada, aromàtica, de color rogenc, resistent a la putrefacció i fàcil de treballar.



GENER

Dilluns Dimarts Dimecres Dijous Divendres Dissabte Diumenge

	1 <i>Cap d'any</i>	2	3	4	5	6 ● <i>Dia de Reis</i>
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21 ○	22	23	24	25	26	27 ◁
28	29	30	31			

Plantago Major.

F. Plantaginàcies.

Cat: Cua de rata.

Cast: Llantén.

Té propietats astringents, expectorants i depuratives. Actua amb eficàcia per aclarir les afeccions de les vies respiratòries, com afonia, tos o ronquera. Externament, s'utilitzen les fulles fresques, triturades i aplicades directament sobre ferides, nafres, cremades o picadures d'insectes.

Es una planta comestible, les seues fulles joves es poden menjar en amanides o cuites. Les flors i les llavors també som comestibles. La seva toxicitat és baixa, però s'ha d'evitar una ingesta excessiva.



FEBRER

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
				1	2	3
4 ●	5	6	7	8	9	10
11	12 ☽	13	14	15	16	17
18	19 ○	20	21	22	23	24
		Dia de la Llengua Materna				
25	26 ↓	27	28			

Arbutus Unedo L

F. Ericàcies

Cat: arboç, arbocer.

Cast: madroño, alborcera.

Les fulles són astringents i antisèptiques i tenen propietats contra les infeccions i problemes de l'aparell urinari.

Els fruits, anomenats cireretes d'arboç, són comestibles si són madurs, però menjar-ne molts pot provocar mal de cap i indigestions, degut a la fermentació dels sucres que porten.

En algunes zones del Mediterrani es preparava tradicionalment una beguda semblant a la sidra.

També es poden preparar salses, melmelades o confitures.

REMEIERA



MARÇ

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
				1	2	3
						<i>Carnestoltes</i>
4	5	6 ●	7	8	9	10
		<i>Dimecres de Cendra</i>		<i>Dia de la Dona</i>		
11	12	13	14 ☽	15	16	17
18	19	20	21 ☽	22	23	24
25	26	27	28 ☽	29	30	31

Malva Sylvestris L.

F. Malvàcies.

Cat: Malva

Cast: Malva.

Té propietats emol·lients degut als mucíl·lags que conté; s'aplica en cataplasma per problemes a la pell com inflamacions, acné, irritacions, etc. També es bona per les afeccions de les vies respiratòries; refredats, tos, bronquitis. Per gastritis i problemes estomacals és empleada en infusió. En cosmètica, s'elaboren tònic facial amb les seues flors. També es pot consumir com aliment. Romans i àrabs la consumien barrejada en altres verdures.



ABRIL

Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte
1	2	3	4	5 ●
6	7	8	9	10
11	12 ☽	13	14	15
16	17	18	19 ☽	20
21	22	23	24	25
26	27	28	29	30

Diurne de Rams

Diurne de Pasqua

Sant Jordi

Dia d'Aragó i Dia del Llibre

Aloysia Citrodora

F. Verbenàcies.

Cat: Marialluïsa

Cast: Cedrón. Hierba Luisa.

Facilita la digestió per la seva funció tonificant, digestiva i tranquil·litzant, evitant els espasmes i la dispèpsia (nàusees i cremor d'estómac). També té propietats antirreumàtiques, pel seu contingut en cineol. i expectorants, per a les afeccions de l'aparell respiratori. En infusió, és molt adequada per a relaxar i tonificar els nervis. En cuina s'utilitza com a planta aromàtica, per a donar sabor a molts plats, còctels i begudes. El seu oli essencial, ric en components aromàtics i amb propietats bactericides, s'utilitza en la indústria de la perfumeria.



MAIG

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
		1 <i>Dia del Treball</i>	2	3	4 ●	5
6	7	8	9	10	11	12 ☽
13	14	15	16	17	18 ○	19
20	21	22	23	24	25	26 ↓
27	28	29	30	31		

Pistacia Lentiscus L.

F. Anacardiaceae.

Cat: *Llentiscle, Mata.*

Cast: *Lentisco.*

REMEIERA

La saba s'anomena "màstic" i s'utilitza per a produir una goma o làtex molt aromàtic. A l'antiguitat aquest làtex s'usava com a goma de mastegar, actualment en aplicacions d'ortodòncia, per a fabricar vernissos i també en pastisseria i per a fabricar licors, com el "Mastika" típic de la illa de Chios, a Grècia. També té propietats astringents i cicatritzants.



JUNY

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
					1	2
3 ●	4	5	6	7	8	9
10 ☽	11	12	13	14	15	16
17 ☽	18	19	20	21	22	23
24	25 ♀	26	27	28	29	30

Diumenge de Corpus

Sant Joan



Ditamnus hispànicus.

F. Rutàcies.

Cat: Timó Real.

Cast: Hierba gitana, tarraguillo.

Se li atribueixen propietats abortives i hipotensores. Utilitzat per les dones amb problemes de menstruació, és també antivariu i antihemorroidal.

Pot provocar fortes cremades a la pell només tocar-la.

La seua recerca continuada per part dels herbolaris així com la restringida distribució l'han fet quasi desaparèixer. Actualment es considera espècie en perill d'extinció.



JULIOL

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
1	2 ●	3	4	5	6	7
8	9 ☽	10	11	12	13	14
15	16	17 ☽	18	19	20	21
22	23	24 ☽	25	26	27	28
29	30	31				

Rosmarinus officinalis L.

F. Labiades.

Cat: Romer, romaní..

Cast: Romero.

Es un bactericida potent, així com antiviral i antioxidant. L'alcohol de romer, d'us extern, permet calmar dolors articulars i contusions. També és un bon cicatritzant i té propietats contra l'asma i l'alopecía. En gastronomia, s'utilitza sobre tot en cuina tradicional mediterrània. Es també una espècie mel·lífera per excelència: se n'obté la coneguda mel de romer. En perfumeria, es fabriquen colònies i sabons. Com diu el refrany, "De les virtuts del romer, es pot escriure un llibre sencer".



AGOST

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
			1 ●	2	3	4
5	6	7 ☽	8	9	10	11
12	13	14	15 ☽ <i>Dia de l'Assumpció</i>	16	17	18
19	20	21	22	23 ☽	24	25
26	27	28	29	30 ●	31	

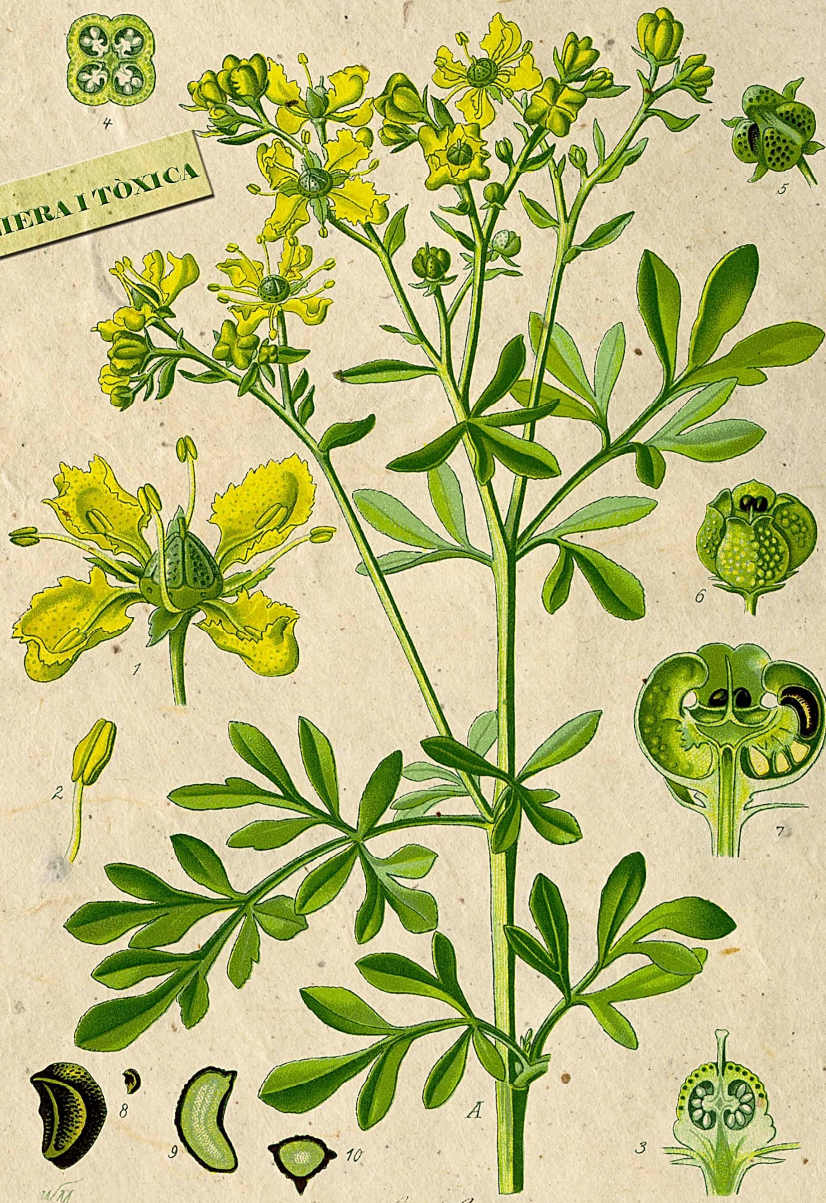
Ruta Graveolens L.

F. Rutàcies.

Cat: Ruda.

Cast: Ruda.

Planta de poderós olor, associada a reminiscències màgiques i rituals que li han adjudicat fama d'esoterisme clandestí. Calmant de molesties digestives, és considerada també antirreumàtica. El seu oli macerat va bé pel dolor de qualsevol tipus, reumàtic, cervical..., així com pel mal d'orella. Es una planta de gran toxicitat, considerada abortiva i que s'ha d'utilitzar en molta precaució.



SETEMBRE

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Thymus vulgaris.

F. Labiatae

Cat: timó, farigola

Cast: tomillo

Les seues propietats medicinals són múltiples: antibacterià, antivíric, expectorant, antiinflamatori, antisèptic, antioxidant, diürètic, digestiu... Es considerat antibiòtic natural i una de les millors herbes desinfectants. Efectiu per reduir la tensió arterial i contra l'acne. En la cuina, sobre tot en la mediterrània, s'utilitza com a condiment, aportant un sabor i aroma característics. Planta melífera, la seua mel és una de les més apreciades en el mercat.

REMETERA



OCTUBRE

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12 <i>Dia del Pilar</i>	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Portulaca oleracea.

F. Portulacaceae.

Cat: verdolaga.

Cast: verdolaga.

Es un dels ingredients de la cuina mediterrània tradicional, molt rica en omega 3, vitamines, bioflavonoides, i antioxidants. Es pot menjar com a verdura o guisada en patates, amb llegums o en truita, barrejada amb ceba, espinacs, etc., sempre que s'obtingui d'una font lliure de venenos, herbicides o fumigació en general. Les fulles s'utilitzen per tractar picadures d'insectes i altres malaties de la pell.



NOVEMBRE

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
				1	2	3
				Tots Sants		
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Viscum Album.

F: Santalaceae.

Cat: vesc, visc.

Cast: muérdago.

Té un efecte hipotensor, diürètic i sedant. Sol donar bons resultats com a cardiotònic, vasodilatador i antiarteroescleròtic. Es però, molt tòxic, i a dosis altes pot provocar braquicardia i fins i tot parada cardíaca. Es paràsit de les rames d'alguns arbres i es manté verd tot l'any; per aquest motiu va ser considerat sagrat pels celtès; es reunien al seu voltant i el tallaven amb una falç d'or. Esta creença ha arribat fins als nostres dies, se la considera una planta associada a la bona sort i a la fertilitat.

TÒXICA



DESEMBRE

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
						1
2	3	4	5	6 Dia de la Constitució	7	8 Dia de la Immaculada Concepció
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24 Nit de la Col·lació	25 Dia de Nadal	26 ● Dia de Sant Esteve	27	28	29
30	31					



Gener



Febrer



Març



Abril



Maig



Juny



Juliol



Agost



Setembre



Octubre



Novembre



Desembre